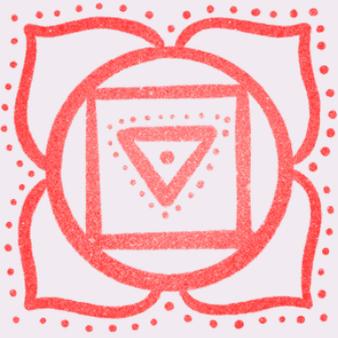


# Mantren für Deine Chakren

## Wurzelchakra



Ich bin sicher & geschützt.  
geerdet & verwurzelt.  
Meinen Körper wertschätze & liebe ich.  
Meine Bedürfnisse achte ich & habe Vertrauen in das Leben.  
Was ich brauche, wird mir zur Verfügung stehen

## Sacralchakra



Ich lebe meine  
Sinnlichkeit & Kreativität.  
Mit jedem Tag lasse ich Freude mehr in mein Leben.  
Meinen Gefühlen verleihe ich selbstverständlich Ausdruck.  
Ich bin die Schöpferin meines Lebens.

## Solarplexuschakra



Ich bin im Einklang mit meiner inneren Kraft. Meine Ziele, meine  
Bestimmung & meinen Wert habe ich immer klar vor mir.  
Ich bin voller Energie, Selbstvertrauen und Frieden.  
Entscheidungen treffen gelingt mir immer leichter.

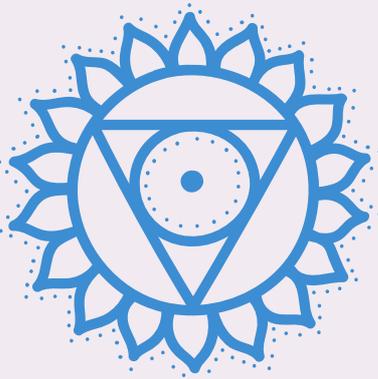
# Mantren für Deine Chakren

## Herzchakra



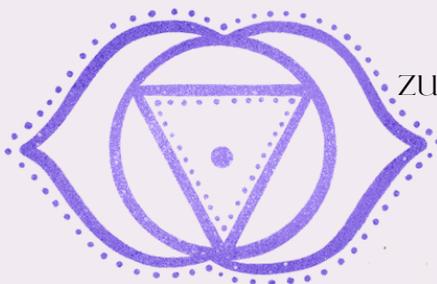
Ich wertschätze & liebe mich bedingungslos.  
Liebe empfangen ich und gebe ich gleichermaßen.  
Alte Verletzungen lasse ich los und erlaube meinem  
Herzen zu heilen.

## Halschakra



Mein wahres Selbst zum Ausdruck zu bringen und meine  
Wahrheit zu sprechen, dient meiner Entwicklung.  
Ich erlaube mir jetzt für alle Zeit, mich als die Frau  
zu leben, die ich wünsche zu sein.

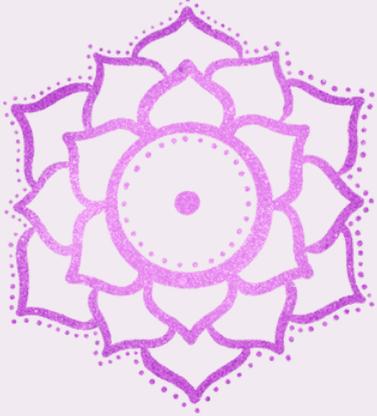
## Stirnchakra



Meine Intuition ist es, die mich immer sicher &  
zum Passenden führt. Ich erkenne mich selbst in Klarheit  
und bin in Kontakt mit meiner inneren Führung.  
Jeder Moment birgt die Chance auf Wachstum.

# Mantren für Deine Chakren

## Kronenchakra



Ich bin offen für Fülle und Weisheit.  
Meine alten Grenzen erkenne ich und gehe über  
sie hinaus. Ich trage universelle Kraft in mir &  
bin verbunden mit allem, was ist.