



Anette Schulz

SPEAKER-PROFIL

Anette Schulz

PROFESSIONELLE SPEAKERIN

Inhalt

Anette in Stichpunkten	6
Werdegang	9
Bücher	13
Kund:innenstimmen	21
Q&A mit Anette	23
Mentoring	25
Presse	27
Auszeichnungen	31
Speaking	34
Anette in den Medien	39
Newsletter	42
Impressum	44

Anette

in Stichpunkten



2

Kaffee täglich
sind Standart

20

Jahre
Berufserfahrung

>1000

Menschen gelesen





1

internationaler
Speaking Award

100%

Klarheit & Authentizität

Werdegang

FRÜHE PRÄGUNG DURCH ELTERN UND SENSITIVITÄT

Schon als Kind war Anette fasziniert vom Menschen – seinem Körper, seinem Bewusstsein und seinen verborgenen Mustern. Durch ihre Eltern bekam sie früh Einblicke in die tieferen Zusammenhänge von Gesundheit und Heilung, während ihre ausgeprägte Sensitivität ihr eine besondere Wahrnehmung für Energien und emotionale Feinheiten schenkte.

SUCHE NACH DEM RICHTIGEN ZUGANG ZUR MEDIZIN

Der naheliegende Weg wäre ein Medizinstudium gewesen. Doch schnell erkannte sie, dass ihr dort der ganzheitliche Blick fehlte. Die rein mechanische Betrachtung des Körpers reichte ihr nicht – sie wollte tiefer gehen, verstehen, wie körperliche, emotionale, mentale und spirituelle Ebenen miteinander verwoben sind.

Auf der Suche nach einem direkteren Zugang zur Heilung entschied sie sich für eine Ausbildung zur Physiotherapeutin. Die Arbeit mit Menschen, das Spüren und Lösen von Blockaden durch Berührung begeisterte sie, doch bald wurde ihr klar, dass es noch viel mehr zu entdecken gab.

ERWEITERUNG DURCH OSTEOPATHIE UND SCHMERZTHERAPIE

Um ihr Wissen zu vertiefen, absolvierte sie ein fünfjähriges Osteopathiestudium und bildete sich in Körpertherapie, Schmerztherapie und als Heilpraktikerin weiter. Diese Erkenntnisse flossen direkt in ihre Arbeit ein und ließen sie immer tiefere Zusammenhänge zwischen körperlichen Beschwerden und den dahinterliegenden energetischen und emotionalen Ursachen erkennen.

DER WUNSCH NACH
UNABHÄNGIGKEIT UND
FREIHEIT

Schon während ihrer Ausbildung spürte Anette, dass sie nicht in vorgegebenen Strukturen arbeiten wollte. Sie wollte frei sein, ihre eigene Herangehensweise entwickeln und nicht von systemischen Vorgaben begrenzt werden. Daher gründete sie alsbald ihre eigene Praxis, in der sie von Anfang an körperliche, emotionale, mentale und energetische Ansätze miteinander verknüpfte.

Mit der Zeit erkannte sie jedoch, dass auch diese Arbeit ihre Grenzen hatte. Viele ihrer Klienten brachten Themen mit, die sich längst nicht mehr allein durch körperliche Behandlung lösen ließen. Heilung wurde für sie immer einfacher weil sie den Körper immer mehr als Projektionsfläche für tieferliegende Prozesse erkannte und so mehr und mehr an der Ursache arbeitete.

Anette hörte nie auf, ihre Fähigkeiten auszubauen. Sie lernte von Schamanen, Hexen und anderen spirituellen Lehrern und verband mediale Heilung mit ihrer fundierten therapeutischen Ausbildung. Ihre eigenen Erfahrungen – der Weg aus tiefem Trauma hin zu einem Leben in Erfüllung – flossen zunehmend in ihre Arbeit ein.

BEGLEITUNG IN
GANZHEITLICHEM WANDEL
UND INSPIRATION

Heute begleitet Anette Menschen in tiefgreifenden Transformationsprozessen, löst Blockaden auf allen Ebenen und hilft ihnen, ihre wahre Essenz zu erkennen. Ihre Arbeit ist weit mehr als die einer Mentorin – sie ist eine Brücke zwischen Wissenschaft und Spiritualität, zwischen Körper und Seele. Mit ihrer Expertise inspiriert sie nicht nur in der direkten Zusammenarbeit, sondern auch auf Bühnen und in Gesprächen, denn sie ist überzeugt: Jeder Mensch verdient es, ein großartiges Leben zu führen – und je mehr Menschen diesen Weg für sich erkennen, desto mehr kann sich die Welt verändern..

Die Welt braucht mehr als
bloße Worte – sie braucht
eine Bewegung, die das Beste
im Menschen erweckt.

- Anette Schulz



2022

NEUAUSRICHTUNG AUS TIEFSTER ÜBERZEUGUNG

Anette trifft eine wegweisende Entscheidung: Nach einem prägenden privaten Ereignis richtet sie ihr Leben und Wirken völlig neu aus. Sie lässt alle alte Strukturen hinter sich, um ihrer wahren Vision zu folgen. Mit ihrer einzigartigen Fähigkeit, tief verborgene Muster zu erkennen und Transformation zu beschleunigen, entwickelt sie einen völlig neuen Ansatz, der nicht nur Heilung, sondern auch Sinn und Klarheit bringt.



2016

GRÜNDUNG DER PRAXIS FÜR HOLISTISCHE GESUNDHEIT

Menschen auf allen Ebenen
zu begleiten, ihre Potentiale
zu entfalten und sich selbst
wieder in Gesundheit zu
führen.

2018

NEUBEGINN DURCH INTEGRATION ENERGETISCHER ARBEIT

Anette verbindet Wissenschaft mit
Spiritualität und entwickelt einen
einzigartigen Ansatz zur Lösung
tiefsitzender Blockaden.

2022

CEO DER SOULACADEMY

Ein prägendes privates
Ereignis führt dazu, dass
Anette und ihre Familie ihr
Leben völlig neu ausrichten,
ein Unternehmen gründen
und konsequent ihrer Mission
folgen.

2024

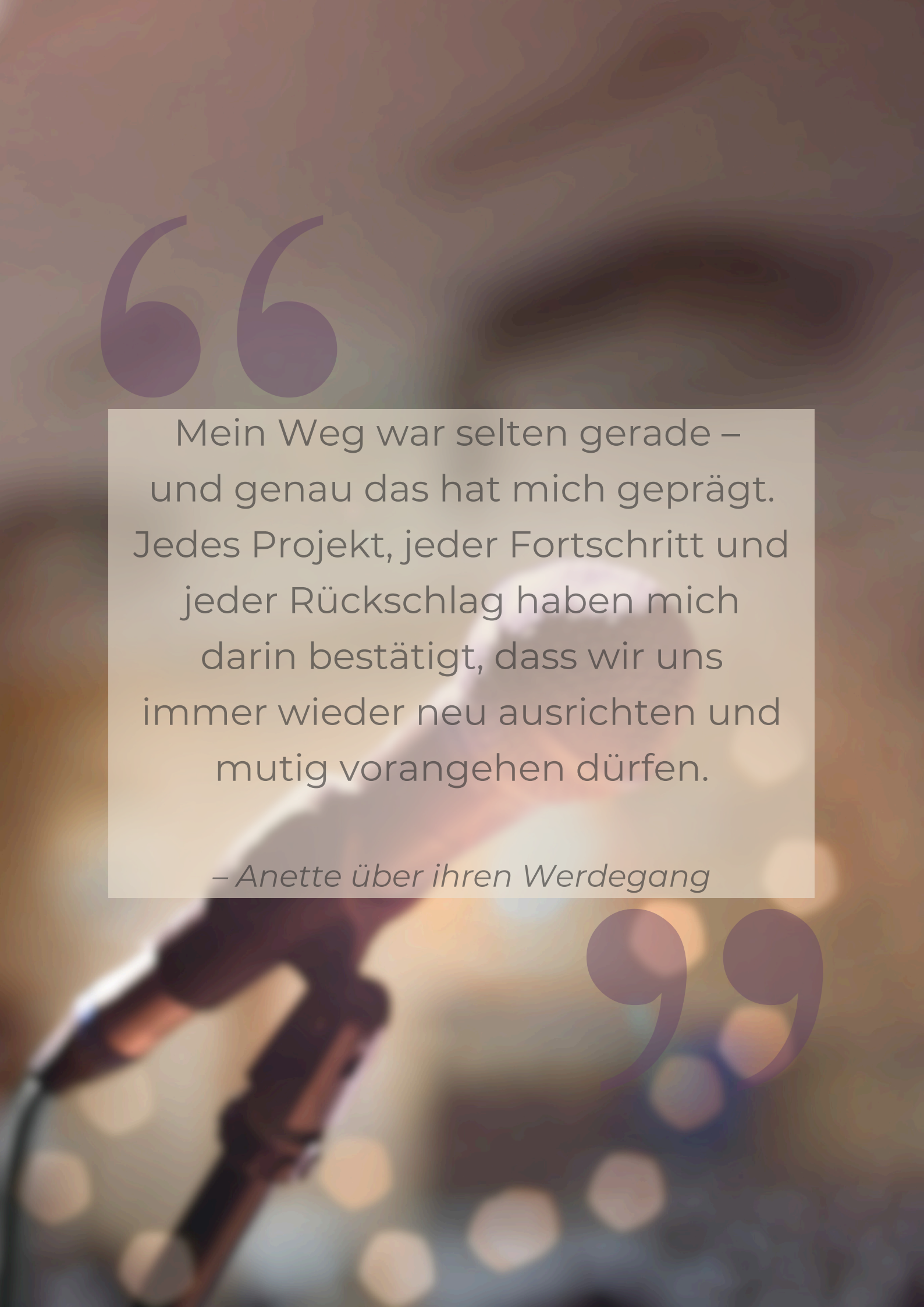
BÜHNE & ÖFFENTLICHKEIT

Anette tritt verstärkt in die
Öffentlichkeit, um ihre
Botschaft weiterzutragen. Sie
inspiriert Menschen auf
Bühnen, in Gesprächen und
durch ihre Präsenz – mit dem
Ziel, möglichst viele dazu zu
ermutigen, ihr wahres
Potential zu erkennen und zu
leben.

2023

GANZHEITLICHE TRANSFORMATION

Vermehrt finden sich Mentoren, Coaches und
Heiler unter ihren Klienten und so wird ihre
Arbeit auf ein neues Level gehoben. Sie
schafft Räume für allumfassende
Veränderung.



“

Mein Weg war selten gerade –
und genau das hat mich geprägt.
Jedes Projekt, jeder Fortschritt und
jeder Rückschlag haben mich
darin bestätigt, dass wir uns
immer wieder neu ausrichten und
mutig vorangehen dürfen.

– Anette über ihren Werdegang

”

Bücher

DIGITALE

ENTDECKE DEIN
VERBORGENES POTENZIAL
UND ERWECKE DEINE INNERE
WEISHEIT



Ein intuitiver Self-Study Kurs, der Schritt für Schritt zurück zum authentischen Selbst führt. Durch gezielte Übungen und Reflexionen lernen Klienten, ihre natürlichen Fähigkeiten wiederzuentdecken, verborgene Ressourcen zu aktivieren und tiefste Wünsche zu ergründen. Ideal für alle, die sich nach mehr Klarheit und Selbstverbundenheit sehnen.

Dieses intensive 3-Monats-Workbook nutzt die Weisheit der Chakren, um auf eine tiefgreifende Reise der Selbsterkenntnis zu führen.

Kunden lernen, limitierende Glaubenssätze aufzulösen, Ängste zu transformieren und ihre Intuition zu stärken. Ein kraftvoller Prozess, der Schritt für Schritt in die authentische Kraft bringt.

BEFREIE DICH VON ALTEN
MUSTERN UND ENTFALTE
DEIN WAHRES ICH



Bücher

DIGITALE

Diese einzigartige Rauhnachtsbegleitung führt durch zwölf transformative Themen, die jeweils einem Monat zugeordnet sind. Von der Loslösung alter Muster bis zur Entdeckung der eigenen Bestimmung - hier entfaltet sich ein ganzheitlicher Prozess der Selbstfindung, der im Einklang mit den natürlichen Zyklen steht. Ein kraftvolles Tool, um die wahre Identität zu enthüllen und zu leben.

ENTDECKE DEIN WAHRES SELBST IM MAGISCHEN ZYKLUS DER RAUHNÄCHTE



Leseprobe

ZURÜCK ZU DIR: ENTDECKE DEIN VERBORGENES POTENTIAL UND ERWECKE DEINE INNERE WEISHEIT

Einleitung: Du bist bereits alles

Diese Seiten werden Dir den Weg zur Erreichung Deines Ziels komfortabel gestalten. Du wirst dabei, alle Ebenen Deiner Seele kennen lernen damit es Dir ein Leichtes wird, Deinen Traum Wirklichkeit werden zu lassen. Dein körperliches Befinden, Deine innere Haltung, Dein Mindset, Dein Herz, Deine Wahrheit, Deine Intuition und Dein Geist werden auf eine neue Ebene gehoben!

Ich gratuliere Dir von Herzen! Dass Du Dich aufgemacht hast, Deinen wahren Kern zu entdecken, zeugt von großer Stärke. Du hast Wünsche, lernst Deine Fähigkeiten kennen und wirst zur Schöpferin Deines Lebens. Ab jetzt wirst Du Dich jeden Tag für das, was Du bereits alles bist, mehr lieben und Deine Seele mehr und mehr heilen. Richte nun einen Raum ein, in dem Du Dich wohl fühlst und sprich folgende Worte...

Kapitel 3: Das Auge Deine Seele

Das Auge Deiner Seele oder auch Lebensrad genannt, ist eine grafische Darstellung Deines momentanen Lebens. Hierin findest Du alles wieder, wofür Du in diesem Leben stehst. Das heißt auch: Du besitzt bereits alles, was Du für ein Leben in Deiner Bestimmung brauchst. Mit ihm werden Dir die Teilbereiche Deines momentanen Alltags bewusst und Du kannst erkennen, wo Du noch wachsen darfst. Um Deines Erfolgs Willen darfst Du es wiederholen. Zunächst alle zwei bis vier Wochen. Schau, was für Dich passt!

Je befüllter die einzelnen Bereiche, desto zufriedener bist Du und desto wertiger nimmst Du Dich wahr. Mit der Fülle Deiner Lebensaspekte wächst Dein innerer Wert. Das Gleiche geschieht mit dem Deines Lebens. Du möchtest in Deiner Bestimmung leben? Dann verleihe Dir selbst den Wert! Durch die Reflexion über Dein Seelenaugen gelangst Du wieder in Balance, befüllst alle Aspekte und kreierst Dir Deine Fülle in Deinem Strahlen. Du lebst im Ausdruck Deiner Seele.



Kapitel 7: Veränderung ins Leben ziehen - Dein SoulVision Board

Ein Soul Vision Board ist sehr viel mehr als ein Vision Board - ein ganz besonderer Guide, der Dich zu Deiner besten Vision hin entwickeln lässt. Es wird Dir den Weg weisen, Dir zeigen, welche nächsten Entscheidungen Du für Dich treffen darfst, welche Richtung am Besten zu Dir passt. Es ist der Ausdruck Deiner Seele und bringt Dich in Verbindung mit Deiner höchsten Instanz, dem heilen Kern in Dir, der seit Anbeginn weiß, wo Du Dein Glück findest, wo Dein Platz im Leben ist.

Deine Seele schenkt Dir Hinweise auf diesem Weg. Mit dem Soul Vision Board kannst Du immer wieder sehen, ob Du im Einklang Deiner Seele handelst. Es steht für:

Das schönste Ich, das Du leben möchtest!

Kläre für Dich zunächst, ob Du ein Printform oder eine digitale Form lieber magst. In jedem Fall sollte es später an einem Ort sein, an dem Du viel Zeit verbringst. Du kannst auch der Einfachheit halber mit Deinem Arbeitszimmer oder einem Zimmer in Deiner Wohnung beginnen und später eine digitale Variante auf Deinem PC gestalten.

Als nächstes suchst Du Dir Bilder, Fotos, Sprüche, Affirmationen, Symbole oder auch Accessoires, die das verbildlichen, was Deine zukünftige Vision von Dir repräsentiert. Ein paar unterstützende Worte findest Du auf den nächsten Seiten. Und jetzt: Lass es bunt werden!



Leseprobe

KOMPROMISSLOS DU: BEFREIE DICH VON ALTEN MUSTERN UND ENTFALTE DEIN WAHRES ICH

Modul 1: Vertrauen vs. Angst

ist ebenso natürlicherweise da. Sie schützt Dich vor Gefahren. Hat sie eine dominierende Stellung eingenommen, entscheiden wir nicht mehr frei. Unsere Aufmerksamkeit ist wie bei einem Visier eingeschränkt. Vertrauen hat immer weniger Raum. Es gibt 7 unbewusste Grund-/Archetypen von Angst:

Angst, nicht zu genügen
Angst vor Lebendigkeit
Angst vor Wertlosigkeit
Angst vor der Unberechenbarkeit des Lebens
Angst, dass es nicht reicht
Angst, Verletzung zu erfahren
Angst, etwas zu verpassen

Du hast nun erfahren, woran Du eine jede erkennen kannst. Wo hast Du Dich besonders wieder erkannt? Angst ist eine Emotion und Emotionen sind von Natur aus neutral. Erst wir geben ihnen einen Bewertung. Wie wir sie bewerten (+/-) liegt an unseren Erfahrungen. Waren die Erfahrungen schmerzhaft, entwickeln wir Vermeidungsstrategien und Angst zum Schutz. Durch angstbasierte Entscheidungen beschneiden wir uns. Was viel gelebt wird (bewusst oder unbewusst), nimmt im Leben immer mehr Raum ein, d.h. Angst erzeugt mehr Angst, Vertrauen erzeugt mehr Vertrauen. Wo Angst unser Handeln bestimmt, sind wir unfrei. Alle daraus folgenden Schritte in ein freies, herzbasierendes, erfülltes Leben sind nicht oder kaum möglich. Wenn Du Dich unwohl, unruhig oder unsicher fühlst, Du Angst empfindest oder es körperliche Reaktionen gibt, kannst Du Dich regulieren, indem Du Dir einen Moment Zeit nimmst, tief zu atmen und Dir klar machst, dass Du mehr bist als nur Deine Angst. Lass uns nun konkret in die Arbeit einsteigen, die Angst zu bewältigen.

Modul 5: Das Alte loslassen

Du wolltest Deine Chefin, Deinen Chef toben lassen, darüber hinweg sehen, dass Deine Freundin keine Zeit hat obwohl Du ihre Begründung nicht nachvollziehen kannst und selbstverständlich wolltest Du dieses Mal nicht den nächsten Streit vom Zaun brechen weil Dein Partner wieder die Wäsche hat herumliegen lassen.

Und dann hat sich genau das eingestellt, was Du NICHT wolltest! Statt zu hadern, sei nachsichtig mit Dir. Dein ganzes Leben hast Du gelernt, dass es Grenzen gibt, innerhalb derer Du Dich zu bewegen hast und das zurückzustellen, was Du eigentlich zum Ausdruck bringen möchtest.

Lass uns gleich in die Umsetzung gehen, wie Dir das gelingt:

Im Moment, in dem sich ein Konflikt anbahnt und Dein innerer Wachhund laut losbellen möchte, sperr´ ihn gedanklich weg - er blockiert andernfalls die Verhaltensänderung. Nimm´ gern auch ein Bild, das für Dich stimmiger ist. Frage Dich, ob es ein altes Reaktionsmuster ist, das sich da anbahnt. Oftmals erkennbar über den Satz: `Immer wenn jemand ... dann reagiere ich mit darauf´.

Frage Dich ob Dir dieses Verhalten noch dient auf dem Weg in Dein bestes Sein? Danke ihm, dass es Dir so viele Jahre gedient hat. Du überschreibst es, indem Du in Momenten drohenden Streits eine neutrale Rolle einnimmst. Sofort wenn sich eine Vorlage bietet und Du reagieren möchtest, atmest Du tief durch und gehst in Dich. Du trittst vor Deinem inneren Auge aus Deinem Körper und stellst Dich im Geist zu den beiden Gesprächspartnern. In etwa so:

Nun widmest Du Dich dem Gegenüber. Was genau sagt die Person? Welche Gefühle schwingen bei ihr mit? Welche kommen bei Dir an? Wie reagiert Dein Körper darauf und wo spürst Du die Reaktion? Anschließend geht dieser Anteil von Dir - nennen wir ihn mal Dein höheres Selbst - wieder zurück zu Dir und Da es die höchste Version von Dir ist, sieht es die Beweggründe von Dir und Deinem Gegenüber. Es ist immer im Mitgefühl und wahrer Größe: Was sagt es Dir, wie Du jetzt damit umgehst? ...



Leseprobe

FIND YOURSELF: ENTDECKE DEIN WAHRES SELBST IM MAGISCHEN ZYKLUS DER RAUHNÄCHTE

Einleitung

Um die Rauhnächte ranken sich vielfältige Geschichten. Sie alle haben gemein, dass eine Zeit zelebriert wird, in der innere Einkehr, Reflexion, Visualisierung und Manifestation zelebriert wird.

Fühle Dich eingeladen, die Rauhnächte als eine Übergangsphase zu feiern, in der sich Deine Seele reinigen, von Altem verabschieden und Neues begrüßen kann.

Für diese besondere Zeit, die Dich auf ein neues Jahr in Deiner SoulEnergy vorbereiten möchte, findest Du hier die passende Begleitung und Anleitung für Selbstliebe Rituale, Affirmationen, Meditationen und Vielem mehr.

Wann immer Dir danach ist, in jedem Fall wenn Du es hier liest, mach Dir Notizen in Deinem Rauhnächtejournal welches Dich auch über die Zeit hinaus leiten kann. Alles liebe, Deine Anette

6. Raumnacht - Glaubensmuster

Schon in den ersten Jahren hast Du Dir abgeschaut, wie das Leben und die Beziehungen darin funktionieren. Dabei hast Du bestimmte Dinge für wahr gehalten obwohl sie es nicht waren. Vielleicht denkst Du von Dir, dass Reichtum, Fülle oder Liebe Dir nicht zustehen. Diese Annahme ist das Resultat von damals. Es ist hilfreich, diese Glaubenssätze zu kennen, weil sie das Selbstbild konstruieren. Um in Deiner SoulEnergy zu strahlen, darfst Du Dich ihrer annehmen denn sie prägen den Umgang mit Dir, anderen und auch den Umgang mit dem Schicksal. Die Illusionen dieser frühen Tage dürfen nun aufweichen und Du in Deinen Wandlungsprozess eintauchen.

Nutze den tagesimpulse und die Joournalfragen, um konkrete Veränderung einzuläuten.

10. Rauhnacht - Deine Bestimmung

Herzlichen Glückwunsch! Du bist bei der Aufgabe Deines Lebens angekommen:

Den göttlichen Funken in Dir zu erkennen und zu leben. Kurz: Was ist Deine Bestimmung in dieser Welt? Was ist die Aufgabe Deines Lebens? Wie kannst du Deiner Bestimmung gerecht werden? Wie kannst Du ihr folgen?

Es ist der Grund unseres Lebens, der Sinn unseres Lebens. Sie ist nicht nur die Arbeit, der Du nachgehst, sondern das Streben nach vollständiger Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung, die uns in Glück und Fülle führt.

Je mehr Du Deine wahre Natur lebst, Du durch deine Gedanken, Worte und Taten sprichst, umso mehr wirst Du in diesen Zustand kommen. Die Ikigai Parabel kann Dir sehr gut dabei helfen, zur Schöpferin Deines Lebens zu werden!



Kunden

STIMMEN



21

“ Die SoulAcademy schafft einen Raum für ganzheitliche Heilung und persönlichen Wandel. Mit Fokus auf Klarheit und Erfüllung unterstützt Anette dabei, das eigene Potenzial zu entfalten und den Weg zu einem freien, erfüllten Leben zu gehen. Eine wertvolle Inspiration für jeden Change-Prozess!

– Dr. Lüttmann,
innovative Zahnmedizin ”

“ Anette hat mich mit ihrer authentischen Ausstrahlung und ihrer spürbaren Leidenschaft für ganzheitliche Heilung tief beeindruckt. Ihr Auftritt auf der Bühne war inspirierend und ihre Ansätze für Klarheit, Heilung und Erfüllung haben mich zum Nachdenken angeregt. Ein wirklich bereichernder Abend – vielen Dank dafür! ”

– Selin Lefkeli
Money Mentorin

“ Um zu beschreiben, was Anette in mir bewegt hat, gibt es nicht die richtigen Worte. Man fühlt sich sofort wohl in ihrer Gegenwart und kommt an Schichten, die man vorher niemals für möglich gehalten hätte. Ich kann von ganzem Herzen sagen: dass ich Anette getroffen habe, war der beste "Zufall" der mir hätte passieren können und ich kann sie als Person und ihre Arbeit von ganzem Herzen weiterempfehlen. Von Herzen DANKBAR für Dich liebe Anette. ”

– Tina Seeberger
Ganzheitliche Transformation ”

Q/A MIT ANETTE

HOLISTISCHER LEBENSWANDEL & GESUNDHEIT

WAS BEDEUTET
HOLISTISCHER
WANDEL?
EIGENTLICH?

“

Holistischer Wandel umfasst die ganzheitliche Transformation von Körper, Geist und Seele. Bei der Soul Academy betrachten wir den Menschen als Einheit und arbeiten daran, alle Ebenen des Seins in Einklang zu bringen. Unser Ansatz zielt darauf ab, tiefgreifende und nachhaltige Veränderungen zu bewirken, die zu einem erfüllten und authentischen Leben führen.

”

WIE HÄNGEN
GESUNDHEIT UND
PERSÖNLICHE
ENTWICKLUNG
ZUSAMMEN?

“

Gesundheit und persönliche Entwicklung sind untrennbar miteinander verbunden. In der Soul Academy verstehen wir, dass emotionale Blockaden und limitierende Glaubensmuster oft körperliche Symptome hervorrufen können. Durch die Arbeit an unserer inneren Welt und die Entfaltung unseres vollen Potenzials fördern wir automatisch unsere ganzheitliche Gesundheit und Vitalität.

”

WELCHE ROLLE SPIELT
SPIRITUALITÄT IM
HOLISTISCHEN
WANDEL?

“Spiritualität ist ein wesentlicher Bestandteil des holistischen Wandels. In der Soul Academy sehen wir Spiritualität als Weg zur Verbindung mit unserem inneren Wahrheit und der universellen Weisheit. Das Lösen von Blockaden und Mustern ermöglicht es uns, tiefere Einsichten über uns zu gewinnen, unsere Intuition zu stärken und ein Leben im Einklang mit unserer wahren Bestimmung zu führen.”

WIE KANN ICH NEGATIVE
GLAUBENSMUSTER
AUFLÖSEN?

“Das Auflösen negativer Glaubensmuster beginnt mit Bewusstwerdung. In der Soul Academy lehren wir Techniken zur Selbstreflexion und energetischen Arbeit, die helfen, alte Muster zu erkennen und zu transformieren. Durch gezielte Übungen, Meditationen und energetische Heilarbeit unterstützen wir dabei, limitierende Überzeugungen durch ermächtigende Glaubenssätze zu ersetzen.”

WIE INTEGRIERE ICH
HOLISTISCHE
PRAKTIKEN IN MEINEN
ALLTAG?

“Integration beginnt mit kleinen, bewussten Schritten. Wir ermutigen zu täglichen Ritualen wie, Achtsamkeitsübungen oder Journaling. Wir zeigen auf und besprechen gemeinsam, welcher Weg und welcher Tagesablauf ganzheitliche Gesundheit und den gewünschten Wandel unterstützen. Der Schlüssel liegt in der Konsequenz und der liebevollen Selbstführung.”

Mentoring



25

Mentoring

MASSGESCHNEIDERTE TRANSFORMATIONSPROZESSE FÜR SUCHENDE:

In Anettes 1:1-Mentorings arbeiten Menschen, die nach tiefgreifendem Wandel streben, an ihren individuellen Zielen und Herausforderungen. Diese intensiven und vertraulichen Sessions finden online oder persönlich statt und sind speziell auf die ganzheitlichen Bedürfnisse jedes Einzelnen zugeschnitten.

Anette nutzt ihre jahrelange Erfahrung als Heilerin und Mentorin, um einen sicheren Raum für persönliches Wachstum und Transformation zu schaffen. Hier werden körperliche, emotionale und spirituelle Aspekte gleichermaßen berücksichtigt, um eine nachhaltige Veränderung und authentische Selbstentfaltung zu ermöglichen.

INTENSIVE TRANSFORMATIONS-RETREATS IN EXKLUSIVER ATMOSPHERE

Anette bietet regelmäßig exklusive Retreats zu Themen wie ganzheitliche Heilung, Selbstentdeckung und spirituelles Wachstum an - sowohl online als auch an inspirierenden Offline-Locations. Diese intensiven Auszeiten in kleiner, vertrauensvoller Runde ermöglichen tiefgreifende Reflexion und persönliche Transformation.

Die Retreats verbinden die Weisheit alter Heiltraditionen mit modernen Coaching-Methoden. Die exklusive Atmosphäre und begrenzte Teilnehmerzahl gewährleisten eine hochindividuelle Betreuung, ideal für jene, die ihren persönlichen Transformationsprozess in einem unterstützenden Gruppenkontext vertiefen möchten.

STRATEGIE UND SUPPORT FÜR LICHTARBEITER UND HEILER

Das VIP-Programm der Soul Academy bietet gezielte Unterstützung für Menschen, die mit Leidenschaft im Dienst am Menschen stehen. Es richtet sich an Heiler, Coaches und spirituelle Unternehmer, die ihre Berufung erfolgreich leben und ihre Wirkung vergrößern möchten. Anettes Netzwerk bietet Expertentreffen, Zugang zur exklusiven Gruppe, online Kongresse, Gastblogbeiträge, Webinare, verleiht den Life Changer Award und Affiliate Programme.

Es unterstützt Experten dabei, ihr Können einem breiteren Publikum zugänglich zu machen.

Presse



27

Seelenstriptease fasziniert beim internationalen Speaker Slam

10.11.2024, 17:06 | [Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität](#)
Pressemitteilung von: [SoulAcademy Anette](#)

[News abonnieren](#)[Pressekontakt](#)

Anette bei der Verleihung des Excellence Awards; soulacademyanette.com (© Justin Bockey)



Heilerin und Mentorin ermutigt sie Menschen, sich für Selbsterkenntnis, persönliches Wachstum und ein Leben im Einklang mit ihrer inneren Wahrheit zu entscheiden.

(openPR) Beim 20. internationalen Speaker Slam der Scherer Studios präsentierte die charismatische Rednerin und Mentorin Anette Schulz ihr außergewöhnliches Talent, das Publikum mit einer tief berührenden und authentischen Rede in den Bann zu ziehen. Vor mehr als 150 Menschen aus 18 Nationen hielt sie einen "Seelenstriptease" ab – ein mutiges und offenes Bekenntnis, das sowohl das Publikum als auch die Jury nachhaltig beeindruckte. In nur vier Minuten öffnete sie die Türen zu persönlicher Erfüllung und Leidenschaft und zeigte, wie jeder Mensch seine tiefste Wahrheit erkennen kann. Ihre zentrale Botschaft: Wahre Veränderung entsteht, wenn wir uns ehrlich und ohne Maske zeigen.

Mit ihrer Finalistenplatzierung und der internationalen Aufmerksamkeit setzt Anette Schulz neue Maßstäbe in der Rednerwelt. Der Speaker Slam ist für seine präzise Zeitvorgabe bekannt – exakt 240 Sekunden stehen zur Verfügung, um das Publikum und die Jury zu überzeugen. In dieser intensiven Atmosphäre überzeugte Schulz mit Klarheit und Ausdrucksstärke, die selbst das Audiometer regelmäßig ausschlagen ließ. Ihre Worte hallten im Saal wider und entfachten die Energie des Publikums, das auf ihre tiefgreifende Botschaft reagierte.

Dieser Erfolg unterstreicht nicht nur die Bedeutung von Authentizität in der heutigen Gesellschaft, sondern auch die wachsende Relevanz, die eigenen Wahrheiten zu leben und innere Blockaden zu überwinden. Anette Schulz inspiriert mit ihrem Erfolg und ihrer Arbeit Menschen weltweit, sich für tiefgreifende Transformationen zu öffnen und sich selbst besser kennenzulernen. Sie ist überzeugt: Nur wer bereit ist, ehrlich mit sich zu sein und den Mut aufbringt, alte Muster und Blockaden loszulassen, kann langfristig ein erfülltes und authentisches Leben führen. Mit ihrer Arbeit als

Auszeich- nungen





2020

WELTREKORD
GRÖSSTES
ONLINE
ORCHESTER



2024

GEWINNERIN
SILENT SPEAKER
BATTLE



2024

100%
KUNDEN
ZUFRIEDENHEIT



2024

GEWINNERIN
EXCELLENCE
AWARD



2025

EXPERTEN
AWARD

“

Jede Auszeichnung ist für mich eine tiefe Bestätigung des vielfältigen Lebensweges, den ich beschreite. Doch die wahre Erfüllung finde ich in den tiefgreifenden Veränderungen, die ich begleiten darf. Das sind meine wertvollsten Trophäen. Jedes Lächeln, jeder Moment des Durchbruchs und jede wiedergefundene innere Kraft sind für mich die größten Auszeichnungen. Diese Anerkennungen bestärken mich darin, weiterhin mutig neue Wege in der ganzheitlichen Transformation zu gehen und Menschen auf ihrer Reise zu ihrem wahren Selbst zu begleiten. Sie sind eine Erinnerung daran, dass jeder Schritt in Richtung Authentizität und Heilung nicht nur individuell, sondern auch kollektiv von Bedeutung ist.

– Anette über ihre Auszeichnungen

”

Speaking

KRAFTVOLLE IMPULSVORTRÄGE FÜR EVENTS



Mit ihren Impulsvorträgen bringt Anette eine neue Perspektive auf Themen wie Selbstbestimmung, innere Freiheit und authentisches Leben. Sie verbindet ihre Geschichte des mutigen Aufbruchs mit praktischen Wegen zur persönlichen Transformation. Als Gründerin der Soul Academy zeigt sie, wie Menschen ihr Leben neu ausrichten und seine wahre Bestimmung finden können. Ihre Vorträge berühren Herz und Verstand und inspirieren zu echtem Wandel.

RÄUME FÜR NACHHALTIGE VERÄNDERUNG

In Anettes Veranstaltungen erleben die Teilnehmer, wie sie alte Muster erkennen und durch bewusste Entscheidungen ihr Leben neu gestalten können. Ihre einzigartige Methodik verbindet praktische Tools mit spiritueller Tiefe. Ob in kleinen Gruppen, großen Events oder intensiven Einzelsettings – sie schafft einen geschützten Raum, in dem echte Transformation möglich wird. Mit ihrer authentischen Art und ihrem tiefen Verständnis für menschliche Entwicklungsprozesse schafft sie stets Freiheit und Selbstbestimmung.



MUTIGE IMPULSVORTRÄGE FÜR ECHTEN WANDEL



In ihren Impulsvorträgen teilt Anette ihre Geschichte vom Ausbruch aus dem begrenzenden Leben und dem nicht Leben des eigenen Potentials hin zu echter Erfüllung. Bewegend spricht sie über den Mut zur Veränderung, die Kraft der Authentizität und den Weg zu innerem Frieden.



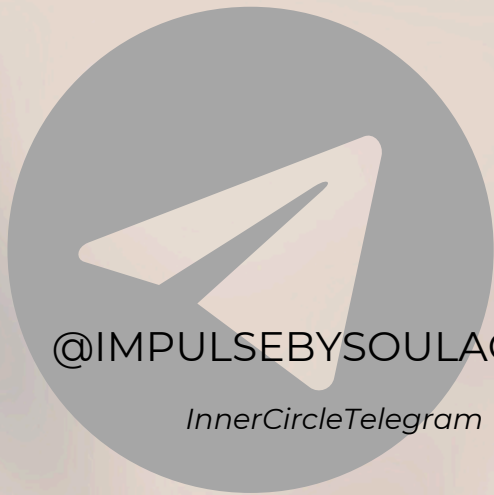
Anette in den Medien

39



@SOULACADEMYANETTE

YouTube



@IMPULSEBYSOULACADEMY

InnerCircleTelegram



SOULACADEMY ANETTE

LinkedIn



Instagram

SOUL.AND.PURPOSE_ACADEMY



ANETTE SCHULZ

Facebook

440

A hand holding a smartphone, with a blurred background of people. The text is overlaid on a semi-transparent purple rectangle.

Social Media ist für mich ein Raum der Inspiration. Hier verbinden sich Menschen, die sich nach echter Veränderung sehnen. Ich verstehe es als meinen Auftrag, diese mit in gelebte Aktion zu wandeln. Gemeinsam mit einem kraftvollen Netzwerk, derer, die Selbstbestimmung und innerer Freiheit mit gestalten – eine lebendige Gemeinschaft, die zeigt, dass echte Transformation möglich ist.

– Anette über die Rolle von Social Media

Newsletter



Anettes ***Newsletter*** jetzt abonnieren!

Bleiben Sie inspiriert und verpassen Sie keine Updates mehr: Marlene teilt im Newsletter exklusive Tipps zu Führung, persönliche Einblicke und die neuesten Veranstaltungen – direkt in Ihrem Postfach. Jetzt abonnieren und immer als Erste:r informiert sein! Einfach eine Mail mit `Newsletter abonnieren` absetzen und genießen.

Impressum

ANETTE SCHULZ

LLC SoulAcademy Anette
3833 Powerline Road, Suite 201
Fort Lauderdale
United States of America
33309 Florida

Kontakt

Telefon: +49 (0) 176 20 80 60 60
E-Mail: contact@soulacademyanette.com
Webseite: www.soulacademyanette.com

444

Erfahren Sie mehr über den transformativen Werdegang von Anette – ganzheitliche Mentorin, Gründerin der Soul Academy und inspirative Wegbereiterin für authentisches Leben.

Dieses Profil beleuchtet ihre tiefgreifende Expertise in energetischer Heilarbeit und persönlicher Transformation, vermittelt praxisnahe Einblicke in ihre einzigartigen Mentoring-Programme und gibt durch persönliche Einsichten und Klient:innenstimmen einen authentischen Eindruck ihrer Arbeit.

Von ihrer eigenen Reise der Selbstheilung bis hin zur Gründung der Soul Academy wird Anettes Weg eindrucksvoll geschildert.

Ergänzt durch ein informatives Q&A, exklusive Einblicke in ihre Methoden, begeisterte Erfahrungsberichte, Artikel über ihre innovative Herangehensweise und vieles mehr bietet diese Publikation einen umfassenden Blick auf eine inspirierende Mission.

Tauchen Sie ein in die Welt einer Frau, die Menschen dabei unterstützt, zu ihrer wahren Essenz zurückzufinden und ein Leben in Authentizität und ganzheitlicher Gesundheit zu führen.

Kontakt:

ANETTE SCHULZ

Telefon: +49 (0) 176 20 80 60 60

E-Mail: contact@soulacademyanette.com

Webseite: www.soulacademyanette.com